

## PRE BENJAMÍN - TEMPORADA 2021 – 2022

# Escuela de TriatlónCiem.

CUOTA MENSUAL 45€

Opción duatlón (ciclismo + atletismo) 30€/mes

Nacidos entre 2015 y 2017

Martes	Miércoles	Jueves	Sábado
Natación	Ciclismo/Atletismo	Natación	Ciclismo/Atletismo
17:00 a 18:00	17:00 a 18:30	17:00 a 18:00	12:00 a 13:30

En esta categoría será imprescindible:

- Saber montar en bici sin ruedines.
- Estar familiarizado con el medio acuático y no depender de ningún material auxiliar para desplazarse en el agua.
- La dirección técnica podrá variar la categoría de entrenamiento en función del nivel del deportista. En ningún otro caso se podrá variar el grupo de entrenamiento.

[www.triatlonciem.es](http://www.triatlonciem.es)