

AVISO. Los horarios expuestos pueden sufrir modificaciones en base a las necesidades del CDE Winkhaus TriatlónCIEM o por requisito de los titulares de las instalaciones.

ADULTOS - TEMPORADA 2022 – 2023

15/09/2022 – 31/07/2023

CUOTA MENSUAL 60€.

16h semanales

En un sólo pago*3:

567,00€

Junior, Sub23, Absoluto y Veterano. Nacidos hasta 2007.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación TW 16:00 a 17:00	Natación 19:00 a 20:00	Natación TW 16:00 a 17:00	Natación 19:00 a 20:00	Natación TW 16:00 a 17:00	Ciclismo 09:00 a 12:00
Fuerza *2 19:00 a 20:00	Atletismo 20:15 a 21:45	Ciclismo 17:00 a 18:30	Atletismo 20:15 a 21:45	Natación 20:15 a 21:45	Atletismo 12:30 a 13:30
Natación 20:15 a 21:45		Natación 20:15 a 21:45			Natación TW 18:00 a 20:00

TRIATLÓN 10: Tasa de matrícula 15€ en la primera cuota. Cuota 35€/mes. Limitado a 10 sesiones presenciales al mes en el grupo de adultos. Compromiso con el control de asistencia. Incluye entrenamiento web.

Opción **SOLO SOCIO.** 90€/año en la primera cuota. Sin acceso a instalaciones ni entrenamiento Web. Acceso a licencia federativa por Club. Sin tasa de matrícula.

Opción **TRAINING WEB.** Obligatorio socio (90€/año en la primera cuota). Tasa de matrícula 15€ en la primera cuota. Cuota 20€/mes. Acceso a instalaciones sólo en horario establecido (Natación TW, sin entrenador presencial).

En un sólo pago*3:

330,75€

CUOTA MENSUAL 35€.

Triatlón: Deporte y Salud*1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Sábado
Atletismo 18:00 a 19:00	Natación 18:00 a 19:00	Atletismo 19:00 a 20:00	Natación 18:00 a 19:00	Ciclismo 10:00 a 12:00

*1 A partir de 14 años (a 31/12/2023). Entrenamiento NO RECOMENDADO para competición. Iníciate con nosotros en el Triatlón o reincorpórate después de un largo periodo (lesiones, trabajo, etc).

*2 Para todos los grupos de adultos.

• La Dirección Técnica podrá variar la categoría de entrenamiento en función del nivel del deportista. En ningún otro caso se podrá variar el grupo de entrenamiento. La Dirección Técnica informará de los criterios de nivel que se aplicarán.

*3 LICENCIA Y TASA DE MATRÍCULA NO INCLUIDAS. La licencia es opcional en el caso de adultos y obligatoria para menores. La tasa de matrícula es de 15€.

www.triatlonciem.es